

# Wöchentliche Kurse von Mai bis September

## Einzeltraining & Gruppentraining

Egal ob Einzel-Coaching oder Gruppentraining, wir haben genau das Richtige für dich

## Mini Club | Ballschule & Koordination

Kinder ab 5 Jahre werden spielerisch an den Umgang mit Bällen gewöhnt

## After-Work-Tennis

Trainingsangebote für Berufstätige die nach dem stressigen Tag heiß sind sich auszupeinern

## Fit-For-Tennis | Das Fitnessstraining

Wenn du dich für den Tennissport fit machen möchtest, dann ist Fit-For-Tennis genau dein Ding

## Leistungssport & Breitensport

Für ambitionierte Leistungssportler und für begeisterte Hobbyspieler - wir planen richtig

TC Degerloch Hohe Eiche e.V.  
Bopseräcker, Gewann 5, 70597-S  
Mobil: 0177 5250532  
E-Mail: rene.gramminger@t-online.de  
Web: www.gramminger-tennisschule.de

## Trainer-Team

Rene Gramminger  
Dagmar Jestand  
Wolfgang Kogel  
Jonas Brezing  
Lena Ruffer



## Tennis4Life

by Gramminger Tennisschule



**ECHTE LIEBE  ZUM TENNISSPORT**

**FREUDE AM WETTKAMPFGEDANKEN**

**KOMPETENZ IN PLANUNG & AUSFÜHRUNG**

**BETREUUNG & SPIELERVERSORGUNG**

**RESSOURCEN & MANPOWER**

# Trainingsangebot 2020

TC Degerloch  
Hohe Eiche e.V.



*Rene Gramminger*  
Tennisschule

## Oster-Camp in Kärnten & Season-Opening TCD

APRIL 2020						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

### Oster-Camp in Kärnten | 11.-18. April

Für Spielerinnen & Spieler aller Alters- und Leistungsklassen

### Season-Opening TCD | 27.-30. April

15:00 - 18:00 Uhr - Jugendliche  
18:00 - 19:30 Uhr - Erwachsene

## Pfingst-Camp TCD

JUNI 2020						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

### Pfingst-Camp TCD | 2.-5. Juni

09:30 - 15:30 Uhr - Jugendliche  
18:30 - 20:00 Uhr - Erwachsene

## Sommer-Camps TCD

AUGUST 2020						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

### Sommer-Camp 1 TCD | 3.-7. August

09:30 - 15:30 Uhr - Jugendliche (bis 7. August)  
18:30 - 20:00 Uhr - Erwachsene (bis 6. August)

SEPTEMBER 2020						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

### Sommer-Camp 2 TCD | 7.-11. September

09:30 - 15:30 Uhr - Jugendliche (bis 11. Sep.)  
18:30 - 20:00 Uhr - Erwachsene (bis 10. Sep.)

